



COLEGIO UNION EUROPEA IED

” Formadores de líderes en Tecnologías de la Información y la Comunicación”

<http://colegiounioneuropeaied.com>

<https://www.redacademica.edu.co/colegios/colegio-union-europea-ied>

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

Resolución No. 2208 del 30 de Julio de 2002 DANE 111001030830 NIT 830.020.653-6

TITULO UNIDAD DE APRENDIZAJE	Proyecto de ciclo V		Intensidad horaria:		2 horas de clase	
ASIGNATURA	Inglés	DOCENTE	Claudia Fulano	GRADO	11°	
OBJETIVO	Analizar quien soy yo para proyectar que puedo ser.					
COMPETENCIA	Toma decisiones sobre aspectos fundamentales de la actividad física para la salud y la formación personal.					
ACTIVIDAD	Proponer un plan de trabajo de ejercicios y actividades para el acondicionamiento físico NOTA: Sólo caso que no le haya llegado la invitación a ser miembro activo en el aula GOOGLE CLASSROOM, después de haber revisado los spam), el estudiante puede enviar la actividad a mi correo de Hotmail o Gmail. (claudiafulano@hotmail.com o claudiafulano@gmail.com)					
MATERIAL DE APOYO	https://tdefitness.com/vida-sana/que-es-el-acondicionamiento-fisico/					
PRODUCTOS	Hacer un video con el plan de trabajo de ejercicios de acondicionamiento físico: a) indicando el ejercicio, b) haciendo el ejercicio e indicando la duración de cada ejercicio. El plan de acondicionamiento físico debe ser de 45 minutos. La duración del video debe ser máximo 10 minutos.					
SEGUIMIENTO DE LA ACTIVIDAD	Preguntas y dudas por el aula virtual: GOOGLE CLASSROOM, grupo e whatsapp o en la sesión virtual.					
FECHA LÍMITE DE ENTREGA	FECHA LIMITE DE ENTREGA: Lunes, 13 de abril.					

RUBRICA DE EVALUACIÓN

SUPERIOR (4,6-5)	ALTO (4,2- 4,5)	BÁSICO (3,6-4,1)	BAJO (1-3,5)
Alcanzó ampliamente el objetivo y la competencia, cumpliendo con todo el proceso propuesto en el tiempo establecido, se preocupa por profundizar e investigar.	Alcanzó ampliamente el objetivo y la competencia, cumpliendo con el proceso propuesto en el tiempo establecido.	Alcanzó el objetivo y la competencia con alguna dificultad en proceso propuesto.	No alcanzó el objetivo ni la competencia propuesta porque presenta incumplimiento con las entregas de los productos propuestos.

Colegio

Sede A Carrera 18 M No. 63D-09 sur

Sede B Calle 69B Sur No. 17Ñ-94

Teléfono colegio 7658390-3043986134 - 3057980584

Código Postal 111951 cedunioneuropea19@educacionbogota.edu.co www.educacionbogota.edu.co

Tel: 3241000 Línea 195